



Repas à domicile

- Menu du mois de octobre -

Nom du bénéficiaire				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Di 01-10	Potage du chef, Rôti de dinde à l'orange, Petit pois, Croquettes - Pâtisserie		Gyros, aubergines à l'ail, pdt	
Lu 02-10	Potage à l'oignon, Roulade de céleri au gratin, Purée, - Fruit		Blanc de poulet, petit pois, pdt	
Ma 03-10	Potage cerfeuil, Epigramme d'agneau sauce au thym, Flageolet à la crème, Pomme au four - Mousse chocolat			
Me 04-10	Potage navets, Omelette au jambon, Julienne de légumes, Pommes rissolées - Yaourt aux fruits			
Je 05-10	Potage potiron, Fricasée de dinde à la ciboulette, Haricots verts, Pommes natures - Café liégeois		Oiseau sans tête, courgettes, pdt	
Ve 06-10	Bouillon de légumes, Poisson pané sauce tartare, Salade mixte vinaigrette, Purée - Flan			
Sa 07-10	Potage cresson, Coquillettes, Sauce 4 fromages, - Fruit de saison			
Di 08-10	Potage du chef, Rôti de porc orloff sauce moutarde, Jardinière de légumes de saison, Pommes pins - Pâtisserie		Côte de porc, potiron, pdt	
Lu 09-10	Potage carottes, Filet de dinde au romarin, Stoemp aux poireaux, - Mandarine			
Ma 10-10	Potage persil, Sauté de boeuf sauce demi-glace, Julienne de légumes, Pommes au thym - Mousse café			
Me 11-10	Potage céleri, Cuisse de poulet sauce brune, Compote maison, Pommes sautées - Yaourt nature		Cordon bleu, salsifis crème, pdt	
Je 12-10	Potage parmentier, Boudin sauce fines herbes, Chou de Bruxelles, Pommes vapeur - Pudding chocolat			
Ve 13-10	Potage cerfeuil, Gratin de la mer, Fenouil braisé, Pommes natures - Crème brûlée			
Sa 14-10	Minestrone, Spaghetti, Sauce bolognaise, Fromage râpé - Prune			
Di 15-10	Potage du chef, Bûchette de veau, Sauce archiduc, Pomme röstli - Pâtisserie			
Lu 16-10	Potage champignons, Sauté de porc, Haricots verts - Pommes grenaillesFruit			

Ma 17-10	Potage tomates, Crépinette de dinde sauce poivre, Jardinière de légumes, Pommes au four - Crème spéculoos		Omelette au fromage, crudités, pdt	
Me 18-10	Potage vert pré, Carbonnade à la flamande, Carottes au beurre, Pommes rissolées - Compotine			
Je 19-10	Potage cultivateur, Cordon bleu sauce brune, Choux-fleur, Pommes sautées - Maestro café		Filet de poulet, chou romanesco, pdt	
Ve 20-10	Potage au chou-fleur, Poisson du jour sauce béarnaise, Poireaux, Pommes vapeur - Pana cotta fruits rouges			
Sa 21-10	Potage Saint Germain, Blanquette de veau aux carottes, oignons, céleri, , Pâtes - Fruit de saison			
Di 22-10	Potage du chef, Rôti de porc ardennais jus corsé, Petits pois étuvés, Pommes rissolées - Pâtisserie			
Lu 23-10	Potage butternut, Hachis parmentier, aux épinards, - Poire		Boudin noir, compote de pommes, pdt	
Ma 24-10	Potage brocolis, Poulet sauté , Ratatouille niçoise, Pommes vapeur - Fromage blanc			
Me 25-10	Potage 8 légumes, Emincé de porc sauce curry, Wok de légumes. Riz - Flan caramel			
Je 26-10	Potage fenouil, Steak haché de boeuf à la lyonnaise, Tomate rôtie, Pommes sautées - Riz au lait		Bûchette, haricot verts, pdt	
Ve 27-10	Potage cresson, Filet de sébaste sauce duglérée, Courgettes sautées, Purée - Sabayon à l'orange			
Sa 28-10	Potage aux panais, Tortellini au jambon, Sauce crème et basilic, - Raisin sans pepins			
Di 29-10	Potage du chef, , , - Pâtisserie			
Lu 30-10	Potage chou vert, Cordon bleu de volaille, Gratin de panais, Pommes vapeur - fruit		Hamburger de boeuf, carottes, pdt	
Ma 31-10	Potage poireaux, Côte de porc sauce blackwell, Epinards à la crème, Pommes persillées - Brownie			

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be